

 <p>Kinderwunschzentrum- Ludwigshafen Praxis für Reproduktionsmedizin und gynäkologische Endokrinologie</p>	Dokumenten-Nr.	SPR-FB-04	Seite 1 von 1
	Versions-Nr.	06 / 25.03.2021	
Merkblatt Spermogramm			

Zur Beurteilung der männlichen Fruchtbarkeit wird eine Analyse der Samenflüssigkeit (Spermogramm) durchgeführt. Die Samenflüssigkeit wird unter dem Mikroskop betrachtet. Dazu wird das Ejakulat nach einer **Karenzzeit von 3 - 5 Tagen** (Zeit ohne Samenerguss) durch Masturbation gewonnen. Ein zu kurzer oder zu langer Abstand zum letzten Samenerguss kann die Spermienqualität negativ beeinflussen.

Sind Sie nicht in der Lage, das Ejakulat in den hierfür vorgesehenen Räumlichkeiten unserer Praxis zu gewinnen, kann es auch unter häuslichen Bedingungen produziert werden. In diesem Fall muss sichergestellt sein, dass der **Transport innerhalb einer halben Stunde körperwarm** in unser Labor erfolgt. **Es ist zwingend erforderlich, dass Sie persönlich Ihr Ejakulat in der Praxis abgeben.** Aufgrund der gesetzlich vorgeschriebenen Identifikationspflicht ist es nicht ausreichend, dass z.B. die Partnerin das Ejakulat überbringt. Zudem benötigen wir, unabhängig vom Ort der Abgabe (daheim oder in unserer Praxis), einen **amtlichen Lichtbildausweis** von Ihnen, mit dem Sie sich in unserer Praxis identifizieren können.

Die Abgabe des Ejakulats erfolgt in einen **sterilen Behälter**, den wir zur Verfügung stellen. Hierbei sollte die Abgabe unter möglichst **keimarmen Voraussetzungen** durchgeführt werden, um gegebenenfalls auch mikrobiologische Untersuchungen des Spermias durchführen zu können. Hierzu sollten Sie **vor der Masturbation urinieren und die Hände sowie Penishaut reinigen**, wobei darauf zu achten ist, dass **keine Seifenrückstände** auf der Haut verbleiben und eventuell mit dem Sperma in Kontakt kommen können.

Da die Spermienqualität erhebliche Schwankungen aufweisen kann, sollten in der Regel **zwei Spermio-gramme im Abstand von 8 - 12 Wochen** untersucht werden. Bei stark voneinander abweichenden Befunden ist manchmal eine dritte Untersuchung notwendig. Als zusätzliche Information kann eine Hormonbestimmung aus dem Blut sinnvoll sein.

Aufgrund gesetzlicher Bestimmungen, aber auch in Ihrem eigenen Interesse, wird einmal vor Therapiebeginn der **Infektionsstatus** (Hepatitis B und C, sowie HIV-Serologie) bei Mann und Frau überprüft. Beim Mann findet diese **Blutentnahme** im Rahmen des Spermogrammtermines statt.

Wir möchten Sie höflich darauf hinweisen, dass bei nicht rechtzeitiger Absage des Termins (24 h zuvor) ein **Ausfallhonorar** von 25 € in Rechnung gestellt wird.

Termine vereinbaren Sie bitte unter: 0621 – 592 986 88

Nomenklatur zur Beurteilung des Spermio-gramms:

Normozoospermie	normale Ejakulatparameter
Oligozoospermie	reduzierte Spermienkonzentration
Asthenozoospermie	reduzierte Spermienmotilität (Beweglichkeit)
Teratozoospermie	reduzierter Anteil morphologisch normaler Spermien
Oligoasthenoteratozoospermie (OAT)	Anzahl, Beweglichkeit und Morphologie reduziert
Azoospermie	keine Spermien im Ejakulat
Kryptozoospermie	Spermien erst nach Aufbereitung auffindbar
Hyperspermie	erhöhtes Ejakulatvolumen
Hypospermie	reduziertes Ejakulatvolumen

Erstellt:	Dr. Claudia Schmidt	Geprüft:	Dr. Nicole Hirschmann, LL	Freigegeben:	Dr. Claudia Schmidt
Datum:	25.03.2021	Datum:	25.03.2021	Datum:	25.03.2021