



KINDERWUNSCHZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Çocuk hayatın size sunmuş olduğu bir armağandır fakat bu armağana sahip olamazsanız ne yapmalısınız?

Birçok çift kendi bebeklerinin olmasının hayalini kurar durur ve dört gözle beklenen hamileliğin neden başlamadığını kendilerine sorarlar ancak hayal kırıklığına kapılmalarına sebep olacak bir neden yoktur. Modern tıp sayesinde bugün çocuk hayalini gerçekleştirmek için birçok seçenek mevcut. Çocuk Sahibi Olma Merkezi Ludwigshafen (Kinderwunschzentrum Ludwigshafen) kurulduğundan bu yana çalışmalarımıza olan güven sayesinde birçok çift çocuk sahibi olma mutluluğunu yaşadı.

Size çocuk sahibi olma tedavisi sürecinin temel kavramları hakkında bilgi vermekten memnuniyet duyarız.

İLK GÖRÜŞME

İlk görüşmeye çift olarak katılmanız size büyük bir avantaj sağlayacaktır. İlk görüşmeden sonra bazı durumlarda planlanmış olduğunuz yaklaşık olarak bir saatlik bu görüşmede tedavi saptanabilmektedir. Genellikle başka tetkiklerin yapılması da size en uygun tedaviyi sunabilmek için istenmektedir.

Kadın için fiziksel bir muayene yapılmaktadır ayrıca laboratuvar tahlilleri olan kan tahlili veya sperm tahlili de planlanmaktadır. Bu tetkikler size kişisel olarak belirlediğimiz zaman şemasına göre saptanmaktadır. Bizim için önemli olan görüşme esnasında aklınızdaki tüm soruları sormanız ve sizin için mühim olan asıl konuyu konuşabilmektedir. Her zaman tüm korkularınızı ve tereddütlerinizi ciddiye alacağız bu yüzden bunları bir kenara bırakabilirsiniz.

İlk görüşmeye getirmeniz gerekenler nelerdir?

- Lütfen daha önceki tahlil sonuçlarınızı yanınıza alın bu sayede tedaviye hızlı bir başlangıç yapılmasını sağlıyor olacaksınız.
- Yasal sağlık sigortası olan hastalar kadın doğum doktorlarından, aile hekimlerinden ya da ürologlarından bir sevk kağıdı getirmelidirler. Eğer ki çift olarak geleceksiniz, her bir kişi için bu belgeler istenmektedir.

DIYAGNOSTİK

Kadınlar için istenilen tahlillere örnekler şu şekildedir:

Hormon Tahlili

Çocuk sahibi olamamanın genellikle asıl sebebi hormon bozukluğudur bu yüzden hormon analizinin yapılması kaçınılmazdır. Bunun için yapılması gereken belirli bir zamanda kolay bir kan alma işlemi yeterli olacaktır.

Bilindiği üzere bundan sonraki aşamada kadınlık ve erkeklik hormonları test edilecektir. Aynı zamanda diğer göze çarpan bir hormon olan tiroit bezi bozukluğu gayri iradi çocuk sahibi olamama sorununa sebep olmakla birlikte, diğer hormon tahlillerinin yapılması genellikle uygundur.

Suni dölleme (IVF/ICSI/Dölleme) sizin için netice vaadeden bir tedavi yolu olmakla birlikte, esas geçerli olacak olan serolojik tahliller gerekmektedir. Tabii ki burada bizim için uygun olan ikili tahlillerden kaçınarak, üzerinizdeki baskıyı en aza indirmektedir.

Ultrasonografi

Kadının vücudunda karın alt kısmındaki değişiklikler de örneğin iyi huylu rahim tümörleri (Miyom) ya da kistleri hamileliğin oluşmasına engel olabilmektedir. İç üreme organlarında meydana gelen bu değişiklikler ve ayrıca doğuştan gelen kalıtsal bozukluklar da genellikle ultrason taraması sonucu ortaya çıkmaktadır.

Ultrasonografi acı vermez ve hiçbir risk içermez (ör: zararsız radyasyon).

Fallop tüplerinin muayenesi

Ultrason cihazıyla yapılan tüp açıklığı muayenesi, fallop tüplerinin açık olup olmadığının kontrol edilebileceği özel bir ultrasonografi testidir. Bu muayenede, bir kontrast madde ince bir kateterle rahimden içeri verilir. Kontrast maddenin fallop tüpleri aracılığıyla karın boşluğuna ilerleyişi, ultrasonografi aracılığıyla takip edilebilir. Tüplerin tıkalı olması durumunda bu akış gösterilemez. Bu tür bir inceleme ile genel anestezi altında gerçekleştirilecek olan bir laparoskopiden kaçınmak çoğunlukla mümkündür.



KINDERWUNSCHZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Laparoscopy (Abdominal Endoscopy)

Fallop tüplerinin ultrasonla muayenesinin sonuç vermemesi ya da hastanın karın boşluğunda adhezyon, endometriyozis gibi bir lezyon şüphesi olması durumunda, bir laparoskopi uygulamak doğru olacaktır.

Laparoskopi, genel anestezi altında uygulanan cerrahi bir operasyondur. Göbekte küçük bir bölgeden, ince bir kamera karna iletilir. Gerekli değişiklikler görülür hale gelir ve muhtemelen, anında müdahale yapılabilecektir.

Rahim içerisine renkli bir sıvı enjekte edilerek, laparoskopi esnasında tüplerin açık olup olmadığı kontrol edilebilir. Eğer renkli sıvının karın boşluğunda ilerlediği gözlemlenebiliyorsa, bu tüplerin normal fonksiyon gösterdiği anlamına gelir. Sıvının fallop tüplerinden karın boşluğuna ilerlememesi durumunda, tüplerin tıkalı olduğu kabul edilebilir.

Erkeklerde yapılan muayene örnekleri şu şekildedir:

Sperma

Bir ilişkide hamile kalmama ihtimali olan tarafın kadın olmasına rağmen, erkeklerde infertilite de aynı derecede yaygındır. Bu nedenle erkeğin sperm örneğinin de fertilitate açısından muayene edilmesi gereklidir.

Çalışmamızda, spermin alınması için hastaların herkesten uzaklaşıp çekilebileceği ayrı bir oda mevcuttur. Eğer bu şekilde örnek alınamıyorsa bu işlemin evde yapılması da tabii ki mümkündür. Boşalma için bizim sağlayacağımız ve muayenede kullanılacak özel bir kap kullanılmalıdır. Alınan örnek tecrübeli laboratuvar ekibimiz tarafından doğrudan incelenecek ve WHO kriterlerine göre sınıflandırılacaktır.

TEDAVI

Çalışma için gerekli olan sonuçlar elde edildikten sonra sizin için en iyi olan tedaviyi belirler ve sizinle birlikte kişisel bir tedavi planı oluştururuz.

Kimi zaman, istenen hamileliğin oluşması için bir hormon düzensizliğinin ortadan kaldırılması yeterlidir. Test sonuçlarına bağlı olmak üzere, planlanan bebeğe kavuşmak için aşağıdaki tedavi stratejileri de bir çözüm olabilir.

Döngü izleme

Döngü izleme, hormon tedavisinin ve çoğu zaman diğer tedavi yöntemlerinin de ayrılmaz bir parçasıdır. Bu uygulamanın yardımıyla, yumurtlamayı tetiklemek için en uygun zaman tespit edilebilecektir.

Zamanı planlanan ilişki ve hormon uyarımı

Döngünüz düzensiz mi? Dışarıdan müdahale gerektiren tedavilere her zaman ihtiyaç olmayabilir. İlk olarak, vücut döngüsünü düzenlemek için hormon desteği genellikle yeterlidir. Eğer infertilitenin sebebi oosit maturasyonunun durması ise hormon tedavisinin desteği ile bu durumu düzeltmek mümkündür. Ardından en doğru zamanda gerçekleştirilecek cinsel ilişki ile hamilelik gerçekleşecektir. Hormon uyarımı aynı zamanda "yapay" döllenme tedavilerinin temeli olarak, fakat genellikle daha yüksek dozlarda uygulanır.

İnseminasyon (IUI)

Bu tedavi türünde, partnerinizin işleminden geçirilmiş olan spermi doğrudan rahminize enjekte edilir. Bu yöntem, spermelerin izleyeceği yolu büyük ölçüde kısaltır ve kısa yolu izlemelerini sağlar. Bu sayede doğal bir döllenmeden daha az sayıda spermle ve daha az sperm hareketliliği ile döllenme gerçekleşir. Tedavi yalnızca birkaç dakika sürer ve hemen hemen hiçbir şey hissedilmez.



KINDERWUNSCHZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Farklı bir spermle inseminasyon

Eğer kısıtlı miktarda sperm bulunuyorsa ve mevcut tedavi seçeneklerinin başarıya ulaşmasını sağlamıyorsa, yabancı sperm tedavisi için bir sperm bankasından alınacak donmuş spermi kullanmak mümkündür.

Eğer bu tür bir "bağış" inseminasyonunu tercih ederseniz, sperm bankası partnerinize mümkün olduğunca benzer olan (ör: göz rengi, vücut tipi) uygun bir bağışçı arayacaktır. Bağışçının spermi bankada enfeksiyon hastalıkları açısından incelenecek, ardından donmuş halde bize gönderilecektir. Spermin laboratuvarımızda işlenmesinin ardından inseminasyon gerçekleştirilecektir. Bunun, hastanın eşinin spermiyle yapılan inseminasyondan bir farkı yoktur.

Tedavi öncesinde, sperm bağışçısının ileride nafaka talep etmesinin önüne geçmek amacıyla, doğacak olan çocuğun ebeveynleri olacağınıza bir noterden onay almanız gerekmektedir.

Vitro Fertilizasyon (Tüp Bebek) (IVF ICSI //)

IVF, "In Vitro Fertilizasyon" (tüpte dölleme) anlamına gelmektedir. Bu tedavi türünde, sperm ve yumurtalar vücut dışında bir araya getirilir. Sperm dışarıdan yardım olmadan yumurta içerisinde girer ve döllemeyi tetikler. Bu tür bir tedavi, örneğin fallop tüplerinin kapanması durumunda tercih edilir.

ICSI (intrasitoplazmik sperm injeksiyonu), sperm kalitesinin ciddi oranda düşük olmasından dolayı infertilitenin yaşandığı durumlarda uygulanır. Bu tür bir durumda, spermin kendi kendine yumurta içerisinde giremeyeceği kabul edilir. Merkezimiz pek çok vakada çiftlerin mutlu sona ulaşmasına yardımcı olmayı başarmaktadır.

IVF / ICSI tedavisinin izlediği yol, yumurtaların toplanmasına benzemektedir. Aradaki tek fark, yumurta ve sperm-lerin laboratuvar ortamında ayrı ayrı bulunmasıdır. IVF yönteminde sperm, yardıma ihtiyaç duymadan yumurta içerisine girer. ICSI yönteminde sperm her yumurta içerisine doğrudan yerleştirilir. Bu şekilde erkeğe uygulanacak olan sperm analizle büyük ölçüde azaltılmış olur.

IVF ya da ICSI yöntemlerinin uygulandığı tedavi süreleri

Treatment timeframe for IVF or ICSI therapy

- Hormon uyarımı: 10-14 gün
- yumurtaların toplanması: yaklaşık 15 dakika sürer ve merkezimizde poliklinik ortamında kısa süreli bir anestezi altında uygulanır. İşlemin ardından dinlenme odamızda iki saat kadar dinlenebilirsiniz.
- embriyoların rahim içerisine geri yerleştirilmesi (embriyo transferi): yumurtalara işlem uygulanmasından 2-5 gün sonra

SONUÇ

Embriyo transferinden 14 gün sonra hamilelik testi uyguluyoruz ve pozitif sonuç çıkmasını en az sizin kadar istekli bir şekilde bekleriz.

Bir 14 günlük süre daha geçtikten sonra ultrasonografi muayenesi gerçekleştirilir. Genellikle bu muayenede embriyo görülebilmektedir. Bu aşamadan sonra, hamilelik süresince bakım büyük oranda jinekologunuz tarafından gerçekleştirilir. Sormak istediğiniz sorular olursa elbette biz buradayız; lütfen bize ulaşın.

Eğer ilginizi çekmeyi başardıysak, lütfen 0621/59298688 numaralı telefonda veya info@kinderwunsch-lu.de e-posta adresinden ilk randevunuzu alın. En kısa zamanda size geri dönüş yapacağız.

Sizinle görüşmek için sabırsızlanıyoruz.

Team des Kinderwunschzentrums Ludwigshafen (Fertilite Merkezi Ekibi)