

الطفل هو هدية جميلة في هذه الحياة ولكن ماذا تفعلون إذا لم تتلقوا هذه الهدية !!؟؟

كثير من الأزواج يحملون بأن يكون لديهم طفل و يتساءلون لماذا تأخرت تحقيق هذا الحلم ، وتأخر الحمل ؟ هذا ليس سببا لليأس فبفضل تطور الطب الحديث هنالك مجموعة متنوعة من الطرق لتلبية رغبتكم في انجاب الاطفال.

و منذ أنشاء مركز الخصوبة في لودفغسهافن قمنا بمساعدة الكثير من الأزواج الذين وثقوا بناً على تحقيق رغبتهم بالأنجاب .

و نود وتقديم لمحة عامة عن برنامج علاج العقم في مركزنا.

المقابلة الأولى

من المفيد أن يحضر الزوجان معا المقابلة الأولى والتي تستغرق حوالي ساعة كاملة ، و في بعض الأحيان يمكننا بعد المقابلة الأولى تحديد خطة العلاج ، ولكن غالبا يحتاج الزوجان لإجراء مزيد من الفحوصات حتى نتمكن من تقرير المعالجة المثلى المناسبة للحالة.

هناك الفحص السريري للمرأة، بالإضافة الى بعض الفحوصات المخبرية مثل فحص الدم، فحص السائل المنوي للزوج، وهذه الفحوصات يتم إجراؤها وفقا خطة زمنية معينة نقوم بتحديدنا معكم بشكل فردي.

المهم بالنسبة لنا أن تطرحوا كل الأسئلة الخاصة بكم في هذه المقابلة والتحدث في كل المواضيع المتعلقة .

ثقوا تماما بأن خوفكم وقلقكم واستفساراتكم تؤخذ على محمل الجد.

ماذا يجب عليكم أن تحضروا معكم بالمقابلة الأولى :

-يرجى إحضار نتائج الفحوصات التي تم إجراؤها فهذا يمكننا من البدء بسرعة بخطة المعالجة.

-المرضى الذين لديهم تأمين حكومي, يجب عليهم إحضار احالة من الطبيب النسائي او طبيب المسالك البولية او طبيب عام وفي حال حضور الزوجين يجب احضار احالة لكل واحد منهما.

التشخيص:

أمثلة عن الفحوصات عند المرأة

التحليل الهرمونية:

تعد الاضطرابات الهرمونية من أشيع أسباب العقم عند المرأة و الرجل ايضا ، لذلك لا غنى عن الفحوصات الهرمونية. وهذا يتم بأخذ عينة من الدم في اوقات محددة ويعد وهذا كافيا في معظم الحالات.

عادة يتم إجراء فحوصات الهرمونات الجنسية المذكرة والمؤنثة وبما انه هناك مشاكل هرمونية أخرى مثل اضطرابات هرمونات الغدة الدرقية التي تؤثر على الخصوبة فإنه من المفيد إجراء فحوصات هرمونية اخرى .

وإذا تم اختيار إحدى وسائل الإخصاب المساعد (اطفال أنابيب **IVF** , حقن مجهري **ICSI** , حقن السائل المنوي داخل الرحم **IUI**) فإنه لابد من إجراء بعض الفحوصات المصلية الأخرى حسب اللوائح والقوانين و يعتبر هذا ضروريا .

نرجو منك إحضار كل النتائج حتى نتجنب الازدواجية في التحاليل و نقل العباء عليكم.

الفحص بالأمواج فوق الصوتية (الإيكو) :

هناك الكثير من التغيرات المرضية في الجهاز التناسلية عند المرأة مثل الورم الليفي السليم على الرحم ، تكيسات المبايض ، تشوهات الجهاز التناسلية الخلقية ، والتي قد تكون مسؤولة عن التأخر بالإنجاب. وهذه التغيرات يمكن تشخيصها غالبا بالفحص بالايكو . أن هذا الفحص خالي من المخاطر مثل التعرض للأشعة الضارة ، وهو غير مؤلم ، وبسيط .

فحص قناة فالوب بالأمواج فوق الصوتية مع حقن مادة ظليلة :

أن هذا الفحص (غالبا بأن يختصر ب **HYCOSY**) هو فحص بسيط وسهل التحمل ويتم إجراؤه في العيادة ويجرى من أجل التأكد فيما إذا كانت أنابيب فالوب مفتوحة او مغلقة وأيضا يمكن تشخيص بعض التشوهات في جوف الرحم.

يتم إجراء هذا الفحص بإدخال قسطرة رفيعة داخل الرحم وحقن سائل ظليل وبمساعدة الأمواج فوق الصوتية (الإيكو) يمكن التحري إذا كان السائل يتدفق عبر الأنابيب إلى تجويف البطن حول المبايض .

في حال انسداد الأنابيب فإن السائل لا يمكن أن يعبر الأنابيب.

هذا الإجراء قد يساعد على تجنب عمليات منظار البطن تحت التخدير العام.

تنظير البطن :

ان فحص قناة فالوب بالأمواج فوق الصوتية في بعض الأحيان لا يعطي نتائج دقيقة . وفي مثل هذه الحالات او في حال الشك بالداء البطاني الرحمي (**Endometriosis**) أو بعض التغيرات المرضية الأخرى مثل وجود التصاقات في البطن تلجأ الى إجراء عملية منظار البطن .

أن عملية منظار البطن هي عملية جراحية قصيرة تتم تحت التخدير العام حيث يتم إجراء شق صغير في منطقة السرة وإدخال كاميرا إلى جوف البطن وبذلك يمكن تشخيص التغيرات المرئية و أثناء عملية التنظير يتم حقن سائل ملون ضمن الرحم حتى نشخص نفوذية أنابيب فالوب ونراقب نفوذية هذا السائل الملون الى جوف البطن عبر الأنابيب.

هذا وفي حال النفوذية ورؤية السائل في البطن نستنتج أن الأنابيب في حالة جيدة و نافذة والعكس صحيح في حال عدم نفوذ السائل المحقون في جوف الرحم الي البطن فإن الأنابيب تكون مسدودة .

الفحوص عند الذكور :

(أمثلة عن الاستقصاءات عند الرجال)

تحليل السائل المنوي :

ان أسباب العقم ليست في المرأة فقط بالرغم من أن المرأة هي التي تحمل ولكن هناك أسباب أيضا من الرجل لذلك من الضروري فحص خصوبة الرجل وهذا يتم فحص السائل المنوي.

يوجد في مركزنا غرفة خاصة يمكن إعطاء العينة فيها وهذه الغرفة منعزلة وتؤمن الخصوصية الكاملة.

إذا تعذر الحصول على العينة في العيادة يمكن إحضارها من المنزل هذا ويجب إحضار العينة في وعاء خاص يتم تزويدكم به من المركز ، ويجب إيصاله الى العيادة مباشرة ، حيث يتم فحصه من قبل اخصائيين في المختبر على درجة عالية من الخبرة والكفاءة ، ويتم تقييم النتائج حسب المعايير الخاصة لمنظمة الصحة العالمية (WHO) .

المعالجة:

بمجرد حصولنا على نتائج الفحوصات والتحليل يصبح بإمكاننا تقرير خطة المعالجة المناسبة لحالتكم .

في بعض الأحوال تكون الامور بسيطة وبتصحيح الاضطرابات الهرمونية تحمل المرأة . وفيما يلي شرح مبسط للطرق المختلفة للمعالجة للمساعدة على حصول الحمل.

مراقبة الدورة :

ان مراقبة الدورة هي جزء مهم من المتابعة في حال تنشيط المبايض و هي جزء مهم أيضا في المعالجات المختلفة. وبمساعدتك يمكننا تحديد الوقت الأمثل لتحريض الإباضة .

تنشيط المبايض الهرمونات مع توقيت الجماع :

إذا كانت الدورة غير منتظمة؟؟.

في كثير من الأحيان لا نحتاج الى معالجة بطرق الإخصاب المساعد وإنما يكفي إعطاء دعم هرموني لتنظيم الدورة في حال كان سبب العقم هو اضطراب في نضوج البويضة ، ثم يتم الاتصال الجنسي في الوقت المناسب وبذلك يحصل الحمل.

هذا وإن التحفيز الهرموني هو أيضا أساس في الطرق المساعدة على الإخصاب ولكن بجرعة أعلى .

حقن السائل المنوي داخل الرحم (IUI) :

في هذه الطريقة يتم حقن نطاف الزوج مباشرة في الرحم وهذه الطريقة تقصر على النطاف الطريق . وبذلك هذا يساعد في حالات نقص عدد النطاف او حركتها.

ان حقن السائل المنوي يستغرق دقائق و عادة لا يسبب أي ألم.

حقن السائل المنوي بنطاف متبرع:

اطفال الأنابيب IVF و الحقن المجهرية ICSI :

بعملية اطفال الأنابيب IVF يتم جمع البويضة والحيوانات المنوية معا خارج الجسم. حيث يخترق الحيوان المنوي البيضة بدون مساعدة ويحدث الإخصاب. وهذه الطريقة يتم اللجوء إليها في حال انسداد قنوات فالوب.

اما الحقن المجهري ICSI فيتم استخدامه عند وجود اضطراب شديد في نوعية وعدد الحيوانات المنوية . وفي هذه الحالة لا تتمكن الحيوانات المنوية من اختراق البويضة فيقوم فريق العمل في مختبرنا بالحقن المجهري للحيوانات المنوية داخل البويضة.

أن مراحل المعالجة لكلي الطريقتين IVF و ICSI حتى مرحلة استخراج البيوض هي نفسها ويكمن الفرق بين الطريقتين في المختبر باستخدام تقنيات والإخصاب المساعد و كيفية التقاء البيضة بالنطفة . في حال (IVF) تقوم النطفة باختراق البيضة بدون مساعدة بينما في الحقن المجهري (ICSI) يتم حقن النطفة مباشرة في البويضة وبهذه الطريقة يمكن مساعدة الرجال الذين لديهم عقم في ان يصبحوا آباء .

وقت العلاج في اطفال الأنابيب IVF و الحقن المجهري ICSI

- تنشيط بالهرمونات مدة 10-14 يوم .
-
- استخراج البيوض : وهذا يستغرق حوالي 15 دقيقة ويتم إجراء في العيادة الخارجية في مركزنا تحت التخدير العام وبعد ذلك ننصحك بالإسترخاء ساعتين في غرفة الراحة لدينا.
- ارجاع الأجنة في الرحم (Embryotransfer): بعد عملية جمع البيوض ب 2-5 ايام .

النتائج :

- بعد 14 يوم من نقل الأجنة يتم إجراء اختبار الحمل وسنكون سعداء عندما تكون النتيجة إيجابية .
- بعد 14 يوم اخرى نجري فحص بالأموح فوق الصوتية (ايكو) وغالبا يمكننا رؤية الجنين .
- يقوم الطبيب النسائي الخاص بك بمتابعة الحمل وتقديم الرعاية المناسبة وبالطبع نقوم بالرد علي أسئلتكم في كل وقت .

هل آثرنا اهتمامكم؟؟

اتصلوا بنا من أجل تحديد موعد المقابلة الأولى .

رقم الهاتف

0621\ 59298688

أو اكتبوا لنا رسالة عبر البريد الإلكتروني سوف نرد بالاتصال بك في أقرب وقت

Info@kinderwunsch-lu.de

الى اللقاء

فريق مركز العقم لودفيغسهافن. **Ludwigshafen**